




Nordfjord Vandrefestival / Walking Festival

 Nordfjord Vandrefestival går av stabelen 6. - 14. august. I løpet av disse dagene inviterer vi deg til å utforske eit vandreterreng av ypperste klasse med mellom anna Nord Europas største isbre, Jostedalbreen. Opplev Nordfjord med sin kontrastrike natur. Sjå sjølv korleis omgjevnadane endrar seg frå turen inst i fjorden med blå brear, ville fossar, steile fjell og grønne dalar, til dei flotte fjellformasjonane og vidstrakte utsynet på kysten. Nordfjord Vandrefestival tilbyr dagsturar for alle friluftinteresserte. Du kan velge mellom ulike turar både i vanskegrad og oppleving. Til dømes rusle langs den historiske Trondhjemske Postveg, eller klatre dei bratte fjellsidene på Eggenipa. Valet er ditt! Alle turane vert leia av ein lokalkjend turførar, og vi har turgaranti ved påmelding. Den store finalen i Nordfjord Vandrefestival er «Skåla 1848 meter rett opp» 13. august. Turen er 8.2 km og gjennomsnittsstigning er 22,5 grader. Start er frå Tjugen, 29 m.o.h. Adidas Skåla Opp er i år eit av sju WMRA Grand Prix motbakkeløp, og er dermed det første norske motbakkeløp som har fått Grand Prix status. Turen til Skåla er ei uforgløyemeleg oppleving, anten du utfordrar rekorden på 1t, 8 min, 30 sek, eller du vel å ta det roleg til topps. Utsikta er fantastisk!

 Nordfjord Walking Festival takes place during August 6th through 14th. We invite you to enjoy hiking in amazing Nordfjord with a landscape that defines contrast. Experience the fascinating blue ice at Jostedalbreen which is Northern Europe's largest glacier. See the surroundings change from impressive waterfalls, steep mountains and green valleys in inner Nordfjord, to the wonderful mountain formations and beautiful ocean views at the coast. Every day, Nordfjord Walking Festival offers a selection of hikes for the person who enjoys outdoor life and being in company of others. Whether your preference is to walk along a historical road or to challenge the steep mountains like Eggenipa, the choice is yours! The nature in Nordfjord is a perfect setting for hikes with a wide range in both difficulty and adventure. All hikes are accompanied by a local guide and we guarantee the hike if you

sign up. The great finale of Nordfjord Walking Festival is «Skåla 1848 meters straight up», August 13th. This is a competition and up-hill race. The hike is 8,2 kilometres and the average rise is 22.5 percent. The hike starts at Tjugen, 29 metres above sea level. Adidas Skaala Uphill is one of seven WMRA Grand Prix mountain races, and the first Norwegian uphill race ever in the WMRA Grand Prix. To reach the summit of Skåla is amazing, either you compete to break the record of 1 hour, 8 min and 30 seconds or prefer a bit slower pace. The view is magnificent!

 Wir laden im August zu dem Nordfjord Wanderfestival zwischen Fjorden, Bergen, Küste und Gletschern ein. Vom 6. bis 14. August können Wanderfans im Rahmen des «Nordfjord Walking Festival» mehr als 1 Woche lang Schönheiten wie den Nordfjord oder Europas größten Gletscher, den Jostedalbreen mit dem gleichnamigen Nationalpark, hautnah erleben. Die Wanderungen werden durchgeführt auch wenn nur ein Wanderer angemeldet ist. Im Rahmen des Wanderfestivals führen begleitete Tageswanderungen zu Gipfeln wie Eggenipa oder entlang der historischen Trondheimer Poststraße. Höhepunkt des Festivals ist der «Skaala Uphill» am 13.08. Das Gebirgsrennen führt über insgesamt 8,2 Kilometer von Tjugen auf 29 Meter Meereshöhe auf den 1848 Meter hohen Berg Skaala hoch über dem Nordfjord – die durchschnittliche Steigung beträgt 22,5 Prozent. Gestartet wird in zwei Klassen für Hobbyläufer (ohne Zeitmessung) und Profis (mit Zeitstopp). WMRA Grand Prix status. Den Gipfel von Skaala zu erreichen ist einmalig. Egal ob Sie mitmachen um das Rekord in 1 Stunde 08 Minuten und 30 Sekunden zu brechen, oder etwas langsamer wandern möchten. Die Aussicht ist Spitze!

Dato	Tur	Kart	Nivå	Timar	Mat	Oppmøte	Tid	NOK
Date	Trip	Map ref.	Level	Hours	Snack	Meeting point	Time	NOK
Datum	Ausflug	Hinw.	Niveau	Stunden		Startpunkt	Zeit	NOK
06-08-11	Topptur til Nakken, Hjellev	Stryn	G2	●	4	niste	Oppstryn Skule	10:00 Gratis/Free
06-08-11	Konglevandring i Hornindal sentrum/centre	Hornindal	E2	● ✘	1	-	Busstasjonen i Hornindal	11:00 Gratis/Free
06-08-11	Den gamle kyrkjevegen/Old church road Dragseidet - Liset	Selje	B1	●	4	niste	Dragseidet	11:00 400/200
06-08-11	Selje - Årdal	Selje	B1	●	3	niste	Selje t-info	16:00 50
07-08-11	Eggenipa	Gloppen	E4	●	6	niste	Stryn Rutebilstasjon	09:00 100
07-08-11	Gjegnen frå Hope, Hyen	Gloppen	D4	●	11	niste	Rutebilstasjonen på Nordfjordeid	06:45 Gratis/Free
07-08-11	Flotravarden - Karistova, Utvikfjellet	Gloppen	E3	● ✘	2-3	niste	Steffastøylen ved Karistova	12:00 Gratis/Free
07-08-11	Sommardag på Harpefossen / Kongleriket	Eid	D2	● ✘	3-4	sal	Harpefossen	12:00 Gratis/Free
07-08-11	Panoramamarsjen ekstrem - extreme 5 fjelltoppar/ Five Peaks	Stryn	E3	●	9	sal	Nordfjord Fritidssenter	09:00 100
07-08-11	Panoramamarsjen - 5 støyelstur/ 5 Summer farm hike	Stryn	E3	●	3	sal	Nordfjord Fritidssenter	11:00 100/50
07-08-11	Indre Fure - Ytre Fure	Selje	A1	●	3	niste	Indre Fure	11:00 300/150
08-08-11	Halsørsanden - Skongenens Fyr	Vågsøy	A2	●	3	inkl.	Måløy t-info	13:00 150
08-08-11	Yogaturl til Yrisætra	Oldedalen	F4	●	2	niste	Gryta Camping	12:00 150
09-08-11	Storskredfjellet	Stryn	G3	●	6-7	niste	Jostedalbreen Nasjonalparksenter	10:00 100
09-08-11	Trondhjemske Postveg: Hornindal - Faleide	Hornindal	F2	●	5-6	inkl.	Raftevolds Hotel	10:00 200
10-08-11	Skårhaugsnakken	Eid	D2	●	1-2	niste	Rutebilstasjonen på Nordfjordeid	17:00 50
10-08-11	Halsørsanden - Skongenens Fyr - Skongshelleren	Vågsøy	A2	●	3	niste	Måløy T-info	16:00 150
11-08-11	Dimma - Vetten	Gloppen	D3	●	2	niste	Nordstranda Barnehage, Vereide	14:00 50
11-08-11	Fam.tur/tour Kjenndalen - fisketur/fishingtrip	Eid	C2	● ✘	3	niste	Furuhogane - Harpefossen Skisenter	17:30 gratis/free
11-08-11	Ossetra - Skipenesetra	Eid	D2	●	2-3	niste	Rutebilstasjonen på Nordfjordeid	17:00 100
12-08-11	Yogaturl til Brenndalen	Oldedalen	F4	●	2	niste	Aabrekk Gard - Farm	18:00 150
12-08-11	Høgenibba	Hornindal	E2	●	4-5	niste	Raftevolds Hotel	10:00 100
13-08-11	Familietur til Storesteinen i Gytridalen	Oldedalen	F4	● ✘	2-3	niste	Gryta Camping	16:30 50
13-08-11	La Sportiva Skåla Rett Opp, 1848 Moh. (www.skaala.no)	Loen	G3	●	7-8	niste	Loen	07:00 450/190
14-08-11	Mini Skåla Opp / Kongleriket	Loen	G3	● ✘	2	niste	Tjugen, Loen	12:00 Gratis/Free
14-08-11	Pilegrimsvandring Bø - Selje Kloster	Selje	B2	●	2-3	niste	Selje t-info	12:30 200
	Daglege turar/Daily/Jeden Tag Kulturvandring/Cultural walks - Måløy sentrum/centre	Måløy	A2	●	2,5	-	Måløy T-info	16:00 60
	Daglege turar/Daily/Jeden Tag Brevandring/Glacier walk Bødalsbreen Glacier	Loen	G3	● ▲	5-6	niste	Sande Camping	10:00 600

Påmelding til turane innan kl. 18.00 kvelden før. Sign up for the hikes within six o'clock the night before.

Teiknforklaring / Symbols / Symbolen

- Lett / Easy / Leicht
- Tøff / Hard / Anspruchsvoll
- Middel / Medium / Mittelschwer
- ▲ Bre / Glacier / Gletscher
- ✘ Måltid inkl. / Meal incl. / Essen inkl.
- ✘ Barnevenleg / Child friendly / Kinderfreundlich

For meir informasjon om kvar enkelt tur/For more information about the trips/Mehr Info über jede, einzelnde Wanderung:

www.nordfjord.no

Norffjord Vandreplass / Festival Pass: NOK 450,-

Familiepass / Family Pass: NOK 850,-


(alle turar utanom La Sportiva Skåla Rett Opp, 1848 MOH og brevandring inkludert / all hikes incl. except La Sportiva Skåla Straight Up, 1848 m.a.s and Glacier walks / alle Touren inkl. mit Ausnahme von La Sportiva Skåla Straight Up, 1848 m.ü.M und gletscherwanderung)

GLOPPEN HOTELL
Lokale smakar. Historisk miljø
Vinnar av Ganefart 2010



www.gloppenhotell.no
N-6823 Sandane • Tlf: (+47) 57 86 53 33

NORDFJORD HOTELL
Nordfjord Hotell
Tel. +47 57 86 33 33. Fax +47 57 86 33 20
booking@nordfjord-hotell.no
www.nordfjord-hotell.no www.rica.no



GRYTA CAMPING
Hytter - Camping - Telt
Kulturkafe - Folkemusikk - Breturar
Tlf: 57 87 59 50
gryta@gryta.no www.gryta.no



PlusCamp Sande Camping
NO-6789 Loen
Tlf. +47 57 87 45 90
e-post: post@sande-camping.no
www.sande-camping.no



Hotel Loenfjord
NO-6789 Loen. Tlf: 57 87 57 00
post@loenfjord.no
www.loenfjord.no



Hotel Alexandra
6789 Loen. Tlf: 57 87 50 00
alex@alexandra.no
www.alexandra.no




Briksdal Breføring AS
Briksdalsbre Fjellstove
Oldedalen Skyslag AS
N-6792 Briksdalsbre NORWAY
Tel +47 57 87 68 00 Fax +47 57 87 68 01
post@briksdalsbre.no www.briksdalsbre.no
www.oldedalen-skyslag.com
www.briksdal-adventure.com

SKOGSTAD
- Ekke Værdagsklær
NO-6793 Innvik
Tel. +47 57 87 67 70 • Fax +47 57 87 67 71
firmapost@skogstadspport.no • www.skogstadspport.com



OLDEN. URØRT.



Turgleda er sponsa av Sparebanken Sogn og Fjordane!

Vi er stolt sponsor for Nordfjord Vandrefestival. Ved å vere kunde hos oss er du med på å støtte lokale arrangement, lag og organisasjonar.

ssf.no

Turtips

- Godt fottøy er halve turen. Vi anbefaler fjellsko.
- Veret i Nordfjord skifter fort, ha med nok og riktig kle.
- Ha med rikeleg med drikke.
- Husk litt ekstra energi i form av for eksempel sjokolade.
- Motiva er mange og flotte, husk kamera!

Hiking tips

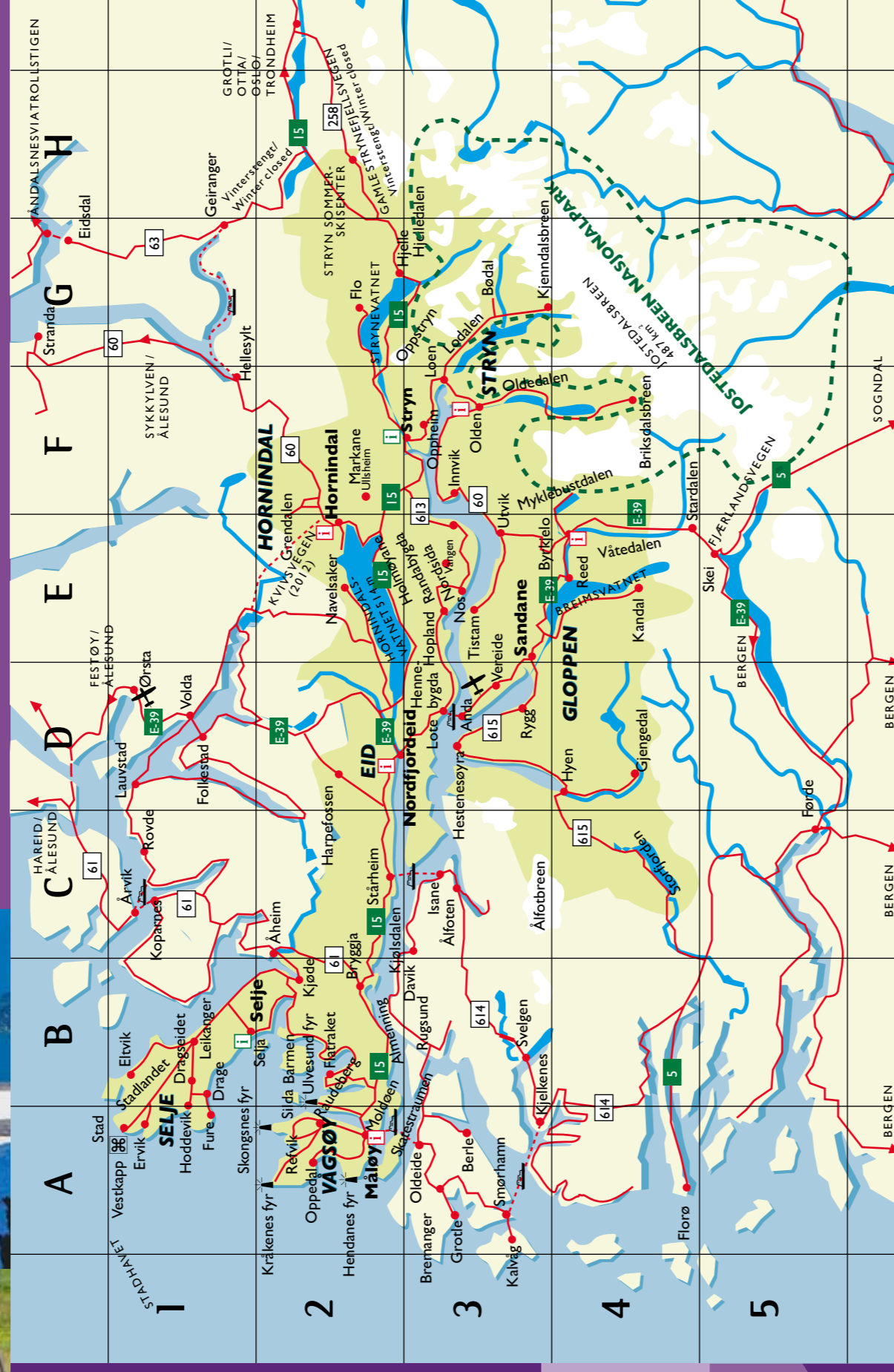
- Solid shoes are important, we recommend hiking boots!
- The weather in Nordfjord is unpredictable, bring enough clothes.
- Stay hydrated, make sure to bring water.
- You might need some extra energy; chocolate and nuts are good.
- And do not forget your camera, Nordfjord is beautiful!

Wandertipps

- Gute Schuhe sind sehr wichtig. Wir empfehlen Wanderschuhe oder mindestens feste Trekkingschuhe.
- Das Wetter kann sich schnell ändern. Das heisst genug Kleider und die richtigen Kleider.
- Ausreichend Getränke mitnehmen
- Extra Energiquelle mitbringen, z.B. Schokolade.
- Kamera nicht vergessen. Nordfjord ist schön.

Booking / Info

+47 57 87 40 54
www.nordfjord.no



NORDFJORD

Vandrefestival • Walking Festival

6.– 14. August 2011

NYTT: Yogatur!
NEW: Yoga hike!



STRYN & NORDFJORD

DESTINATION - REISEMÅL

Destination Stryn & Nordfjord AS.
Box 370, NO-6782 Stryn. Tel. +47 57 87 40 50
E-mail: mail@nordfjord.no www.nordfjord.no



100922-07 www.nordfjord.no
Foto forsida: Anne Jenny Dvergsdal

nordfjord.no